

Bộ Giáo dục của BC đã phát triển một bản Kiểm tra Sức khỏe trực tuyến cho K đến 12, bạn có thể tìm thấy tại đây:  
<https://www.k12dailycheck.gov.bc.ca/healthcheck>

Có thể tải xuống phiên bản ứng dụng kiểm tra sức khỏe trên điện thoại: BC K to 12 Health Checker.

Xin kiểm tra sức khỏe cho trẻ hàng ngày. Gọi 8-1-1 nếu bạn có bất kỳ lo lắng nào về sức khỏe.

KIỂM TRA SỨC KHỎE HÀNG NGÀY	
CÁC TRIỆU CHỨNG CHÍNH	PHẢI LÀM GÌ
Sốt (trên 38 ° C)	<b>Nếu có 1 hoặc nhiều triệu chứng:</b> Liên hệ với bác sĩ hoặc 8-1-1 về các triệu chứng của bạn và các bước tiếp theo.
Ớn lạnh	
Ho	
Khó thở	
Mất khứu giác hoặc vị giác	
CÁC TRIỆU CHỨNG KHÁC	PHẢI LÀM GÌ
Đau họng	<b>Nếu có 1 triệu chứng:</b> Ở nhà cho đến khi bạn cảm thấy khỏe hơn.
Ăn không ngon	
Đau đầu	<b>Nếu có 2 hoặc nhiều triệu chứng:</b> Ở nhà trong 24 giờ.  Nếu các triệu chứng không thuyên giảm hoặc trở nên tồi tệ hơn, hãy đi kiểm tra sức khỏe; liên hệ với bác sĩ hoặc 8-1-1 về các triệu chứng của bạn và các bước tiếp theo.
Cơ thể nhức mỏi	
Mệt mỏi hoặc rất mệt mỏi	
Buồn ói và ói	
Tiêu chảy	
DU LỊCH QUỐC TẾ	PHẢI LÀM GÌ
Bạn có trở về sau chuyến du lịch ngoài Canada trong 14 ngày qua không?	<b>Nếu có:</b> Tất cả học sinh và nhân viên đã đi du lịch ngoài Canada phải <i>tự cách ly (self-quarantine)</i> trong 14 ngày sau khi đến theo lệnh của cả tỉnh bang và liên bang.  Lệnh này bao gồm cả những sinh viên đang theo học ở nước ngoài. Sinh viên đến từ bên ngoài Canada nên có kế hoạch đến Canada ít nhất hai tuần trước khi họ dự kiến đi học để tuân thủ các lệnh tự cách ly. Bạn có thể tìm hiểu thêm thông tin <i>tại đây (here)</i> .
TIẾP XÚC GẦN	PHẢI LÀM GÌ
Y tế công đồng liên hệ với bạn và thông báo rằng bạn là người tiếp xúc gần với một người được xác nhận là có COVID-19 chưa?	<b>Nếu có, vui lòng làm theo hướng dẫn do Y tế cộng đồng cung cấp</b>  Bạn có thể gọi 8-1-1 bất cứ lúc nào để được tư vấn về sức khỏe của bạn và phải làm gì tiếp theo. Chú ý đến sức khỏe của bạn. Nếu cảm thấy khó thở, không thể uống được gì hoặc cảm thấy tình trạng xấu hơn, hãy tìm sự chăm sóc khẩn cấp tại phòng chăm sóc khẩn cấp (urgent care clinic) hoặc phòng cấp cứu.

Kiểm tra các triệu chứng của bạn với *Công cụ tự đánh giá BC (B.C. Self-Assessment Tool)*. Nếu bạn có bất kỳ câu hỏi nào hoặc các triệu chứng trở nên xấu hơn, hãy liên hệ với bác sĩ của bạn hoặc gọi 8-1-1. Để biết thêm thông tin về COVID-19, vui lòng truy cập [www.bccdc.ca](http://www.bccdc.ca).

Nếu bạn xuất hiện các triệu chứng nghiêm trọng, chẳng hạn như khó thở (vật lộn để thở hay chỉ có thể nói những từ đơn lẻ) hoặc đau ngực, hãy gọi 9-1-1 hoặc đến Khoa Cấp cứu gần nhất.

Please check BCCDC's [Symptoms of COVID-19](https://www.bccdc.ca/health-services/communicable-diseases/covid-19/symptoms) regularly to ensure the list is up to date.

UPDATED: February 24, 2021