

卑詩省教育廳已開發了在線 K-12 年級健康檢查, 請至:

<https://www.k12dailycheck.gov.bc.ca/healthcheck>

可以下載健康檢查的手機應用程序版本: BC K to 12 Health Checker °

請每日為您的孩子進行健康檢查. 如果您有任何健康問題, 請致電 8-1-1。

每日健康檢查	
疾病的主要症狀	該怎麼辦
發燒 (38攝氏度以上)	<b>如果有一種或多種症狀:</b> 呆在家裡並進行健康評估。  <b>聯繫醫護服務提供者或8-1-1(討論您的)症狀和後續步驟。</b>
發冷	
咳嗽	
呼吸困難	
嗅覺或味覺喪失	
其它症狀	該怎麼辦
喉嚨痛	<b>如果有其中的一種症狀:</b> 呆在家裡直到感覺好些。
食慾不振	
頭疼	<b>如果有其中的二種或以上的症狀:</b> 呆在家裡24小時。  如果症狀沒有好轉或惡化, 請進行健康評估; 聯繫醫護服務提供者或8-1-1 (討論您的)症狀和後續步驟。
身體酸痛	
極度疲勞或疲倦	
噁心和嘔吐	
腹瀉	
國際旅行	該怎麼辦
您過去14天有沒有從加拿大以外的地方回來?	<b>如果是:</b>  根據卑詩省和聯邦法例, 所有在加拿大以外旅行的學生與教職員工抵加後都必須自我隔離 14 天 <a href="#">self-quarantine</a> 。  這包括從國外來上學的學生。來自加拿大境外的學生應計劃至少在開學前兩個星期到達加拿大, 以遵守自我隔離法例。額外信息請至 <a href="#">here</a> 。
密切接觸者	該怎麼辦
公共衛生局是否已與您聯繫並通知您, 您是新冠病毒確診病例的密切接觸者?	<b>如果是, 請遵守公共衛生局的指導。</b>  您可以隨時致電8-1-1, 以獲取有關您的感覺以及下一步的建議。注意您的感受。如果呼吸變得困難, 不能喝任何東西或感到更加不適, 請在急診診所或急診室尋求緊急醫療服務。

請使用卑詩省自我評估工具檢查您的症狀 [B.C. Self-Assessment Tool](#)。如果您有疑問, 或者症狀加重, 請聯絡您的醫護服務工作者或致電 8-1-1。關於新冠病毒的更多信息, 請參閱網站: [www.bccdc.ca](http://www.bccdc.ca)。若症狀加重, 例如出現呼吸困難 (比如: 難以呼吸或者只能說單字) 或者胸口痛, 請致電 9-1-1 或到就近的急診室。