

BC 교육부에서 개발한 온라인 K-12 학년 Health Check 는 여기서 보실 수 있습니다: <https://www.k12dailycheck.gov.bc.ca/healthcheck>

Health Check 휴대폰 앱 버전을 다운로드하실 수 있습니다: BC K to 12 Health Check

매일 자녀와 함께 건강 상태를 확인하십시오. 건강에 문제가 있으면 8-1-1 로 전화하세요.

DAILY HEALTH CHECK	
질병의 주요 증상	조치 방법
고열 (38°C 이상)	1 개, 혹은 그 이상의 증상이 있는 경우: 집에 머무르고 건강 검진을 받으세요. 증상 및 다음 단계에 대해서는 의료 서비스 공급자 또는 8-1-1에 문의하십시오.
오한	
기침	
호흡 곤란	
미각 혹은 후각 상실	
기타 증상	조치 방법
인후염	1 개, 혹은 그 이상의 증상이 있는 경우: 몸이 좋아질 때까지 집에 머무세요.
식용 상실	
두통	2개, 혹은 그 이상의 증상이 있는 경우: 24시간 동안 집에 머무세요.
몸살	
극심한 피로	증상이 나아지지 않거나, 심지어 나빠질 경우에는 건강 검진을 받으세요: 증상 및 다음 단계에 대해서는 의료 서비스 공급자 또는 8-1-1에 문의하십시오.
오심 구토	
설사	
해외 여행	조치 방법
지난 14일 동안 해외 여행에서 돌아온 적이 있나요?	그렇다면: 연방정부와 주정부의 명령에 따라 캐나다 밖으로 여행을 하고 돌아온 모든 학생이나 교직원들은 만 14 일간의 자가 격리 를 해야만 합니다. 이는 외국에서 학교를 다니는 학생들을 포함합니다. 캐나다 이외의 지역에서 온 학생들은 최소한 2 주 전에 캐나다에 도착해서 자가 격리 명령을 준수할 계획을 세워야 합니다. 추가 정보는 여기 에서 확인할 수 있습니다.
근접 접촉	조치 방법
COVID-19 확진자와 당신이 가깝게 접촉이 있었다고 Public Health로부터 알림을 받은 적이 있나요?	그렇다면, Public Health 가 제공하는 지시에 따라주세요. 여러분의 상태에 관하여, 그리고 다음에 무엇을 해야 하는지에 대한 조언을 얻기 위해 언제든지 8-1-1 로 전화할 수 있습니다. 당신의 상태에 주목하세요. 호흡이 힘들어지거나, 아무것도 마실 수 없거나, 훨씬 상태가 나빠진 것 같이 느껴지면 응급진료소나 응급실에서 응급진료를 받으세요.

[B.C. Self-Assessment Tool](#) 을 가지고 당신의 증상을 확인해 보세요. 질문이 있거나 증상이 악화되면 의료 서비스 공급자에게 문의하거나 8-1-1 로 전화하십시오. COVID-19 관련하여 더 많은 정보는 www.bccdc.ca 에서 찾아볼 수 있습니다.
 숨을 쉬기 어렵거나 말 한마디 하기 어려운 호흡곤란, 혹은 가슴 통증과 같은 심각한 증상이 보이면, 9-1-1 로 전화하거나 가까운 응급실로 가십시오.