

طوّرت وزارة التعليم في برتش كولومبيا اختبارًا صحيًا عبر الإنترنت من مرحلة رياض الأطفال إلى الصف الثاني عشر والذي يمكن العثور عليه هنا:

<https://www.k12dailycheck.gov.bc.ca/healthcheck>

يمكن تنزيل إصدار تطبيق الهاتف المحمول الخاص بالفحص الصحي

BC K to 12 Health Checker

يرجى إجراء فحص طبي لطفلك يوميًا. اتصل بالرقم 1-8-1-1 إذا كانت لديك أية مخاوف صحية

الفحص الصحي اليومي

الأعراض الرئيسية للمرض	ما يجب القيام به
حمى (فوق 38 درجة مئوية) قشعريرة سعال صعوبة في التنفس فقدان حاسة الشم أو التذوق	إذا كانت الإجابة بنعم على واحد أو أكثر من هذه الأعراض: ابق في المنزل واحصل على التقييم الصحي. اتصل بمقدم الرعاية الصحية أو 1-8-1-1 حول الأعراض والخطوات التالية.
أعراض أخرى	ما يجب القيام به
إلتهاب الحلق فقدان الشهية صداع الرأس آلام الجسم التعب الشديد أو التعب استفراغ و غثيان إسهال	إذا كانت الإجابة بنعم على أحد الأعراض: ابق في المنزل حتى تشعر بالتحسن. إذا كانت الإجابة بنعم على 2 أو أكثر من هذه الأعراض: ابق في المنزل لمدة 24 ساعة. إذا لم تتحسن الأعراض أو تسوء ، احصل على تقييم صحي ؛ اتصل بمقدم الرعاية الصحية أو 1-8-1-1 حول الأعراض والخطوات التالية.
السفر الدولي	ما يجب القيام به
هل عدت من السفر خارج كندا في آخر 14 يومًا؟	إذا نعم: يُطلب من جميع الطلاب والموظفين الذين سافروا خارج كندا الحجر الصحي لمدة 14 يومًا بعد الوصول بموجب أوامر المقاطعة والفيدرالية. وهذا يشمل الطلاب الذين يذهبون إلى المدرسة من الخارج. يجب على الطلاب من خارج كندا التخطيط للوصول إلى كندا قبل أسبوعين على الأقل من جدولة حضورهم إلى المدرسة للالتزام بأوامر الحجر الصحي الذاتي. تتوفر معلومات إضافية هنا.
الاقتراب من الأشخاص	ما يجب القيام به
هل تم الاتصال بك من قبل الصحة العامة وإخطارك بأنك على اتصال وثيق بشخص تم تأكيد إصابته بـ COVID-19؟	إذا كانت الإجابة بنعم ، يرجى اتباع التعليمات التي توفرها الصحة العامة. يمكنك الاتصال بالرقم 1-8-1-1 في أي وقت للحصول على نصيحة حول ما تشعر به وماذا تفعل بعد ذلك. انتبه لما تشعر به. إذا أصبح التنفس أكثر صعوبة ، لا يمكنك شرب أي شيء أو تشعر بسوء شديد ، اطلب الرعاية الطبية العاجلة في عيادة الرعاية العاجلة أو قسم الطوارئ.

تحقق من الأعراض الخاصة بك مع أداة التقييم الذاتي ل برتش كولومبيا. إذا كانت لديك أي أسئلة ، أو إذا ساءت الأعراض ، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك ، أو اتصل بالرقم 1-8-1-1. و لمزيد من المعلومات حول

COVID-19

يرجى زيارة

www.bccdc.ca

و إذا ظهرت عليك أعراض شديدة ، مثل صعوبة التنفس (مثل صعوبة التنفس أو التحدث بكلمات مفردة) أو ألم في الصدر ، فاتصل برقم 1-9-1-1 أو اذهب إلى أقرب قسم للطوارئ.