

卑诗省教育厅已开发了在线 K-12 年级健康检查, 请至:

<https://www.k12dailycheck.gov.bc.ca/healthcheck>

可以下载健康检查的手机应用程序版本: BC K to 12 Health Checker.

请每日为您的孩子进行健康检查. 如果您有任何健康问题, 请致电 8-1-1.

每日健康检查	
疾病的主要症状	该怎么办
发烧 (38摄氏度以上) 发冷 咳嗽 呼吸困难 嗅觉或味觉丧失	<b>如果有一种或多种症状:</b> 呆在家里并进行健康评估。  <b>联系</b> 医护服务提供者或8-1-1(讨论您的)症状和后续步骤。
其它症状	该怎么办
喉咙痛 食欲不振 头疼 身体酸痛 极度疲劳或疲倦 恶心和呕吐 腹泻	<b>如果有其中的一种症状:</b> 呆在家里直到感觉好些。  <b>如果有其中的二种或以上的症状:</b> 呆在家里24小时。  如果症状没有好转或恶化, 请进行健康评估; 联系医护服务提供者或8-1-1 (讨论您的)症状和后续步骤。
国际旅行	该怎么办
您过去14天有没有从加拿大以外的地方回来?	<b>如果是:</b> 根据卑诗省和联邦法例, 所有在加拿大以外旅行的学生与教职员工抵加后都必须自我隔离 14 天 <a href="#">self-quarantine</a> 。  这包括从国外来上学的学生。来自加拿大境外的学生应计划至少在开学前两个星期到达加拿大, 以遵守自我隔离法例。额外信息请浏览: <a href="#">here</a>
密切接触者	该怎么办
公共卫生局是否已与您联系并通知您, 您是新冠病毒确诊病例的密切接触者?	<b>如果是, 请遵守公共卫生局的指导。</b>  您可以随时致电8-1-1, 以获取有关您的感觉以及下一步的建议。注意您的感受。如果呼吸变得困难, 不能喝任何东西或感到更加不适, 请在急诊诊所或急诊室寻求紧急医疗服务。

请使用卑诗省自我评估工具检查您的症状 [B.C. Self-Assessment Tool](#) 如果您有疑问, 或者症状加重, 请联络您的医护服务工作者或致电 8-1-1。关于新冠病毒的更多信息, 请参阅网站: [www.bccdc.ca](http://www.bccdc.ca)。若症状加重, 例如出现呼吸困难 (比如: 难以呼吸或者只能说单字) 或者胸口痛, 请致电 9-1-1 或到就近的急诊室。