

လေ့ကျင့်ခန်း, ၂၀၂၀

ဆူ ကြီးမိမိပန်

Re: COVID-19 Information Bulletin

ပသ့ၣ်ညါတၢ်လၢကၠိယုၣ်ကသ့ၣ်အံၤတဖၣ်လၢပမုၢ်လၢဂီၤဆိပၣ်လၢကမၤအသးဒ်အံၤတၢ် ပ
န့ၣ်ပၢၣ်လၢတၢ်အိၣ်သးအံၤကမုၢ်ဝဲ
တၢ်သးလီၤသ့ၣ်တၢ်သးတၢ်တံၢ်တၢ်လၢပသ့ၣ်ဖိပိဖိတဖၣ်အစီၣ်လီၤ ပအဲၣ်ဒီးစူးသ့ၣ်ညါတ
ၣ်ပုၤကိးကၤဒီးလၢ ပပုၤမၤတၢ်ဖိတ
ဖၣ်ကမၤတၢ်အစ့ၤကတၢၢ်တသ့ၣ်အသ့ၣ်လၢပကဟ့ၣ်သ့ၣ်ဖိသ့
လံၤတဖၣ်လၢတၢ်ကူၣ်တၢ်ကူၣ်သ့ၣ်အစ့ၤကတၢၢ်တၢ်မၤလီၤအ
လီၤဂီၢ်ပၢၣ်လၢတၢ်ဒိသဒါဒီးပုၤဖျဲးအလီၤန့ၣ်လီၤ

ပသ့ၣ်ညါတၢ်လၢကၠိယုၣ်အံၤခါဒ်ခါကၤအိၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကၠိယုၣ်လၢကမၤအသးဆူတၢ်လီၤအစ့ၤဒီးပ
အဲၣ်ဒီးပုၤနီၤစူးသ့ၣ်ညါတၢ်သ့ၣ်လၢတၢ်န့ၣ်ကၠိယုၣ်တၢ်တၢ်ဒီးအိၣ်တီၣ်အိၣ်လၢ တၢ်ကူၣ်တ
ၣ်ကူၣ်သ့ၣ်ကၠိယုၣ်ဒီးကိးခါတၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ပုၤတၢ်မူတၢ်ခါတ
ဖၣ် လၢကမၤစၢၤဝဲလၢန့ၣ်ဒီးန့ၣ်ပုၤပသ့ၣ်ဖိကမၤတၢ်ဆၢတဲၣ်
လၢအစ့ၤဒ်အံၤန့ၣ်လီၤ ပအဲၣ်ဒီးစူးသ့ၣ်နီၣ်သ့ၣ်လၢဆူညါတၢ်တၢ်တၢ်
ကၠိယုၣ်တဖၣ်အံၤဆိတလဲအသးတနံၤတၢ်တနံၤခုၣ်ခုၣ်လီၤ

တၢ်တၢ်ကၠိယုၣ်လၢကၠိယုၣ်ကၠိယုၣ်အစ့ၤခံကတၢၢ်တဖၣ် ဝံသးစူၤအိးတီၣ်ကွၢ်တၢ်လၢကၠိယုၣ်
webpage. န့ၣ်ကွၢ်အိၣ်သ့ၣ်ကိးလၢကၠိယုၣ်ကၠိယုၣ် website ဒီးန့ၣ်ကွၢ် website
ခုၣ်ကိးလီၤ

Other useful links: Fraser Health Authority’s website

BC Centre for Disease Control website

တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့မူဒါဒ်အတၢ်န့ၣ်လီၤဒီးတၢ်ပသ့ၣ်ကူၣ်လၢတၢ်

လဲၤတၢ်က့ၢ်တၢ်ကယၤ

- တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၣ်ယၤတၢ်မူၣ်တၢ်ခါခိၣ်
တၢ်က့ၢ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ဘိၣ်လၢတၢ်ကယၤထီၣ်ဆူၣ်ခဲန့ၣ်
ကိၣ်ချ့ၣ်ယၤတၢ်ဒီးကိၣ်ခေမဲၣ်တၢ်တၢ်ခိၣ်ခိၣ်ဆူၣ် Bellingham, WA.
- နမ့ၣ်လဲၤဆူၣ်ကိၣ်ခဲန့ၣ်ဒီးခေမဲၣ်တၢ်န့ၣ် န့ၣ်ဒီးဒီးဒီးဒီးဒီး
(အိၣ်လၢတၢ်ယၤ) ဒီးဒီးဒီးဒီးဒီးဒီးဒီးဒီးဒီးဒီးဒီးဒီးဒီးဒီးဒီးဒီးဒီး
တဲၣ်က့ၢ်တၢ်တၢ်အိၣ်ခိၣ်တၢ်ဒီးဒီးဒီးဒီးဒီးဒီးဒီးဒီးဒီးဒီးဒီးဒီးဒီး
- တၢ်ဆါခေမဲၣ်တၢ်မ့ၣ်မ့ၣ်ထီၣ်တၢ်မံၤမံၤန့ၣ်ဆဲးက့ၢ်တၢ်န့ၣ်ကၢၣ်တၢ်တၢ်တၢ်
ပာ်တၢ်တၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၣ်တဲၣ်ဒီးဒီးဒီးဒီးဒီးဒီးဒီးဒီးဒီးဒီးဒီး
ကိး ၈-၁-၁ နမ့ၣ်ဆါက့ၢ်ထီၣ်ဖဲန့ၣ်တၢ်ဆူၣ်တၢ်လိၣ်ခေမဲၣ်
ဒီးတဲၣ်က့ၢ်တၢ်တၢ်ဆူၣ်ခဲန့ၣ်ဒီးဒီးဒီးဒီးဒီးဒီးဒီးဒီးဒီးဒီးဒီးဒီးဒီး
ဒီးတဲၣ်က့ၢ်တၢ်တၢ်ဆူၣ်ခဲန့ၣ်ဒီးဒီးဒီးဒီးဒီးဒီးဒီးဒီးဒီးဒီးဒီးဒီးဒီး

ယဒီးဒီးဒီးဒီးဒီးဒီးဒီးဒီးဒီးဒီးဒီးဒီးဒီးဒီးဒီးဒီးဒီး (Source: BC
Centre for Disease Control)

တၢ်အဂ့ၢ်တၢ်ကတၢ်လၢတၢ်န့ၣ်တၢ်မၤအိၣ်လၢတၢ်န့ၣ်ကၢၣ်တၢ်တၢ်တၢ်တၢ်
ခဲအံၤခဲအံၤ ဒီးတၢ်တၢ်တၢ်တၢ်ဒီးဒီးဒီးဒီးဒီးဒီးဒီးဒီးဒီးဒီးဒီးဒီးဒီး
ကမၤခေမဲၣ်တၢ်လၢတၢ်မၤတၢ်တၢ်တၢ်တၢ်တၢ်တၢ်တၢ်တၢ်တၢ်တၢ်တၢ်တၢ်

- သ့ၣ်ခဲအံၤခဲအံၤဒီးဆးပွဲၣ် ဒီးထံၣ်အခၢၣ်ကတၢ်တၢ်အခဲးကး ၂၀တၢ်သ့ၣ်ဆးပွဲၣ်ဒီးထံၣ်မ့ၣ်က့ၢ်
အခၢၣ်ကတၢ်တၢ်တၢ်လၢတၢ်န့ၣ်ကၢၣ်တၢ်မၤတၢ်တၢ်တၢ်တၢ်တၢ်တၢ်တၢ်တၢ်တၢ်
- တၢ်သ့ၣ်ခဲအံၤခဲအံၤမ့ၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်န့ၣ်တၢ်သ့ၣ်တၢ်ထွဲၣ်လၢအမ့ၣ်
alcohol-based hand rubs (ABHR).
နမ့ၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်လၢတၢ်န့ၣ်တၢ်ထွဲၣ်ကွဲၣ်အိၣ်လၢတၢ်ထွဲၣ်တဲၣ်သ့ၣ် alcohol-based hand rubs
(ABHR).
- တတၢ်တၢ်တၢ်တၢ်, မဲၣ်ချံၣ်, အနးဒု, ကိၣ်ပုၤဒီး
နမ့ၣ်လၢတၢ်တၢ်တၢ်တၢ်တၢ်တၢ်တၢ်တၢ်တၢ်တၢ်တၢ်

ပကလူပိတ်ထွဲတက်နဲ့လိလောတက်ကုတ်ဘက်ကုတ်သွဲဒီးတက်ခိတ်
ဆူဒ်ခိတ်ချပူပတ်မူဘက်ဒါတဖ်ဒီးမလသကိးတက်ဒီးအဝဲသ့ဒ်ဘူးဘူးဝံင်တံင်လောတက်ဒိသဒါ
ပကိဒီးပပူပတ်တဝါအခိတ်လိလော ပူပတ်လောအကဆာတဲင်တက်ဘက်ပးတက်ကတုတ်ပးကိနဲ့ကမုတ်
The decision to close schools is made by public health officials.
ဒ်ညိနုတ်အဝဲဒီးမုတ်မိတ်ပတ်တဖ်အတက်ဆာတဲင်လောကဆာအဖိဆူကိနဲ့ဒီးသနုပထိတ်အသး
လောတကဒီးတကအဖိခိတ်လိလောနမုတ်ပတ်နမိလောဒားနုတ်ဒူးသ့ဒ်ညိတက်ကိတကုတ်

Updates

ကိတ်ဂျက်ကဟ့ဒ်နီပဲတက်တက်ကဂျိဒီးပကိတဝါလိလော
လောခါဆူမဲညိဝံသးနုပကိတတက်ကိတ်ဖဲအံပကိအ webpage
ဖဲလောကိပျက်ကသုတ်အခါမုတ်တက်ပျက်ကသုတ်ဝံလောလိလောခံမုတ်တကုတ်
ပံင်ဖိပိတ်တဖ်ကတက်မလိလောဝံင်အတက်ဆဲကဂျာနီဂံင်(အံမုတ်) လော MyEDBC
အလိလောမုတ်ခိတ်လဲဆူကိတဲဒီးဒီးမလသကိးလောအဆိအချဖဲကိပျက်ကသုတ်အဆာကတိတ်
တကုတ်